Are you pregnant?

Are you pregnant?
Learn about what steps you can take to have a healthier pregnancy and keep your baby safe.

您在怀孕期间吗？
了解您可以采取哪些步骤来使您的孕期更加健康并保护您宝宝的安全。

هل أنت حامل؟
تعرفي على الخطوات التي يمكنك اتخاذها للحفاظ على صحة حملك وسلامة طفلك.

क्या आप गर्भवती हैं?
जानें कि स्वस्थ गर्भावस्था और अपने शिशु को सुरक्षित रखने के लिए आप क्या कदम उठा सकती हैं।

မှုန်ဒေါ.
မေလိဘဉ်ဃးတၢ်မၤအပတိၢ်လၢနမၤအီၤသ့ ဒ်သိးနဟုးသးအံၤကပှဲၤတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ် ချ့ ဒီးနဖိဆံးအံၤကအိဉ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးကသ့ဒ် လဲဉ် အဂီၢ်တက့ၢ်.

E hapu ana koe?
Akonātu i ngā hipanga kia ora ai te hapu me te kawe i te pēpi kia haumaru, hei raukura.

Está grávida?
Saiba quais medidas você pode tomar para ter uma gravidez mais saudável e manter seu bebê seguro.

¿Está embarazada?
Infórmese sobre los pasos que puede seguir para tener un embarazo más saludable y mantener a su bebé seguro.

Ви вагітні?
Дізнайтеся, які кроки ви можете зробити, щоб забезпечити здоровіший перебіг вагітності та зберегти вашу дитину в безпеці.

ጥንሲቲ ዲኺ?
ጥዑይ ጥንሲ ንኺህልወኪን ንሕጻንኪ ኻብ ሓደጋ ንምዕቃብን እንታይ ስጉምትታት ክትወስዲ ከም እትኽእሊ ፍለጢ።

आपनि कि गर्भवती?
একটি স্বাস্থ্যকর গর্ভধারণ এবং আপনার শিশুকে সুরক্ষিত রাখতে আপনি কী পদক্ষেপ নিতে পারেন সে সম্পর্কে জানুন।

آیا شما باردار هستید؟
در مورد اقداماتی که می توانید برای بارداری سالم تر و ایمن نگه داشتن طفل خود انجام دهید، بیاموزید.

Êtes-vous enceinte ?
Informez-vous sur les mesures que vous pouvez prendre pour une grossesse plus saine et pour assurer la sécurité de votre bébé.

Apakah Anda hamil?
Pelajari langkah-langkah apa yang dapat Anda ambil untuk menjalani kehamilan yang lebih sehat dan menjaga bayi Anda tetap aman.

임신하셨나요?
더욱 건강한 임신 상태를 유지하고 아기를 안전하게 지키기 위해 취할 수 있는 조치에 대해 알아보세요.

Та жирэмсэн үү?
Эрүүл хүүхэд тээж, төрүүлэхэд ямар арга хэмжээ авч болох талаар та суралцаарай.

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ?
ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Buntis ka ba?
Alamin ang iyong mga gagawin upang maging mas malusog ang pagbubuntis at manatiling ligtas ang iyong sanggol.

Oku ke feitama
Ako ki he ngaahi sitepu te ke lava ʻo fai ke mauʻu ai ha feitama lelei ange pea maluʻi hoʻo pepe

کیا آپ حاملہ ہیں؟
معلوم کریں کہ آپ کیسے اپنے حمل کو صحتمند بنا سکتی ہیں اور اپنے بچے کو محفوظ رکھ سکتی ہیں۔

ကိုယ်ဝန်ရှိနေပြီလား။
ကျန်းကျန်းမာမာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နိုင်ရန် နှင့် သင့်ကလေး အန္တရာယ်ကင်းစေရန် အတွက် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အဆင့်များ အကြောင်း လေ့လာပါ။

Tɔ̈ ke yï liac?
Piööcë rɔt në dhɔ̈l lëu ba keek ya looi ago naŋ liëc pieth ku ba mɛnhdu ya muk apieth ke piɔl guɔ̈p.

Είστε έγκυος;
Μάθετε για τα μέτρα που μπορείτε να πάρετε για να εξασφαλίσετε υγιέστερη εγκυμοσύνη και την ασφάλεια του μωρού σας.

Sei incinta?
Scopri quali sono le misure che puoi adottare per una gravidanza più sana e per proteggere il tuo bambino o bambina.

Tu ducanî yî?
Fêr bibe bê ka tu dikarî çi bikî ji bo ducanîbûna tenduristir û çawa pitika xwe di ewlehiyê de bihêlî.

के तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ?
स्वस्थ गर्भावस्था र तपाईंको बच्चालाई सुरक्षित राख्न तपाईंले चाल्नु पर्ने कदमहरूबारे जान्नुहोस्।

Ua e maʻitaga?
Saili poo a auala e mafai ona e faia ete maua ai se maʻitaga manuia ma tausi ai le saogalemū o lau pepe.

คุณตั้งครรภ์อยู่หรือไม่
เรียนรู้เกี่ยวกับขั้นตอนที่คุณสามารถทำได้ เพื่อให้สุขภาพระหว่างการตั้งครรภ์ดีขึ้นและปกป้องลูกน้อยของคุณ

Hamile misiniz?
Daha sağlıklı bir hamilelik geçirmek ve bebeğinizin güvende olması için hangi adımları atabileceğinizi öğrenin.

Quý vị đang mang thai?
Hãy tìm hiểu về các bước quý vị có thể thực hiện để có một thai kỳ khỏe mạnh hơn và giữ an toàn cho thai nhi.

ነፍሰ ጡር ነዋት?
እርግዝናዎ ጤናማ እንዲሆንና የልጅዎን ደህንነት ለመጠበቅ መውሰድ ያለብዎትን እርምጃ ይማሩ።

Woba ufise imbanyi?
Iga ibijanye n'intambwe ushobora gutera kugira ngo ugire imbanyi ifise amagara meza kandi uzigame umwana wawe.

Uur miyaad leedahay?
Baro talaabooyinka aad qaadi kartid si aad u qaadid uur caafimaad leh oo aad ku ilaalisid badbaadada ilmahaaga.

آیا شما باردار هستید؟
در مورد اقداماتی که می توانید برای بارداری سالم تر و حفظ ایمنی کودک تان انجام دهید، یاد بگیرید.

கர்ப்பமாக இருக்கிறீர்களா?
உங்களின் ஆரோக்கியமான கர்ப்பம் மற்றும் குழந்தையைப் பாதுகாக்க என்ன செய்யலாம் என்பதை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.

Scan now

or visit:
saferbaby.org.au/translated-resources/

Australian Government
THE SOCIAL POLICY GROUP